

Ergotherapeutische Gruppenbehandlung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.30 – 13.00 Arbeitstherapie	8.30 – 13.00 Arbeitstherapie	8.30 – 13.00 Arbeitstherapie	8.30 – 13.00 Arbeitstherapie	8.30 – 13.00 Arbeitstherapie	
09.30 – 10.30 Funktionstraining Bewegungstherapie	9.30 - 10.30 Funktionstraining Bewegungstherapie	08.15 – 09.15 Kommunikation SKT	09.30 – 10.30 Funktionstraining Bewegungstherapie	09.30 – 10.30 Funktionstraining Bewegungstherapie	
11.00 – 12.00 Denksportgruppe- Gedächtnistraining	16.00 – 17.00 Rückenschule TZ	09.30 – 10.30 10.45 – 11.45 Funktionstraining Bewegungstherapie	09.00 - 12.00 Alltagstraining Kochgruppe (Praxis HH.Str.)	10.45 – 11.15 Funktionstraining Bewegungstherapie	11.00 - 13.00 Kindertreff
12.30 – 14.00 Montagstreff Recovery - Gruppe		16.30– 17.30 Yoga			13.00 – 15.00 Samstagstreff SKT
16.00 – 17.30 Bewegungsgruppe (Tischtennis)		16.00 – 18.00 Handwerkliches & Bildnerisches Gestalten	18.30 – 19.30 Funktionstraining Bewegungsgruppe	16.00 – 18.00 Handwerkliches & bildnerisches Gestalten	
17.30 – 18.30 Funktionstraining Bewegungstherapie	18.00 – 19.00 Uhr Manpower	18.30 – 19.30 Pilates Prävention §20 Geschlossene Gruppe		18.15 – 20.30 Pilates/ Entspannung Prävention § 20 Geschlossene Gruppe	

Für die Teilnahme an den Gruppenangeboten benötigen die Patienten eine ergotherapeutische Verordnung.

Beratung und Probestunde sind möglich!
inklusionszentrum@gmail.com

Anmeldung unter 04151/8669202 oder



Gruppenbehandlungen - Therapeutische Ziele

Alle Gruppenbehandlungen dienen der Verbesserung sozialer Kompetenzen und der Stabilisierung/Aufbau von Aktivitäten zur Alltagsbewältigung. Die Patienten profitieren von gruppenspezifischen Prozessen und stützenden Funktionen der Gruppe.

Arbeitstherapie: Training der Grundarbeitsfähigkeiten (Genauigkeit, Ausdauer, Konzentration, Arbeiten nach Arbeitsschritten, usw.). Die Arbeitstherapie dient der eigenaktiven Tagesstrukturierung. AT ist geeignet sowohl für die Wiedereingliederung im Arbeitsleben als auch für nicht erwerbsfähige Patienten (Rentner, Hausfrau, usw.)

Bewegungstherapie/ Funktionstraining und Rückenschule: Verbesserung von Antrieb, Motivation, Vitalität, Körperwahrnehmung und der eingeschränkten körperlichen Funktionen. Stressabbau. Beratung und Erlernen von Strategien zur gesünderen Lebensführung in den Bereichen „Bewegung und Ernährung“.

Denksportgruppe: Stabilisierung und Verbesserung kognitiver Leistung

Montagstreff – SKT und Samstagstreff – SKT: Offene Gruppe nach dem Recovery-Konzept (Personenorientierung, Betroffenenbezug, Selbstbestimmung und Wahlfreiheit). Förderung von Selbsthilfe-möglichkeiten zur Erhöhung der Lebensqualität trotz psychischer Krankheit.

Kommunikation – SKT: Konversation, Diskussion, Anwendung der Kommunikationshilfen unter Nutzung von Rollenspielen und Ausdruckstechniken

Handwerkliches und bildnerisches Gestalten – offene Werkgruppe: Beüben von Feinmotorik, Grobmotorik und Sensibilität. Erlernen, Entdecken von handwerklichen und kreativen Fähigkeiten und Interessen, Fördern von kognitiven Fähigkeiten. Verbesserung der Selbstwahrnehmung und der Selbstverwirklichung

Kochgruppe: Erprobung des Alltages am Beispiel Kochen

Entspannung: Progressive Muskelrelaxation (PMR), Traumreise, Autogenes Training

